



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>26 Potage vermicelle (1)</p> <p>Chausson de dinde (1-7)</p> <p>Haricots verts (7)</p> <p>Pâtes (1-3)</p> <p>Flan vanille caramel (7)</p>  	<p>27 Crème de brocolis (1-7)</p> <p>Hachis parmentier pur bœuf (3-7-9)</p> <p>Salade</p> <p>Brownies aux noix de pécan (1-3-5-6-7-8)</p> 	<p>28</p>	<p>29 Pizza (1-6-10-P)</p> <p>Rôti de bœuf (1-7)</p> <p>Pommes vapeur persillées (7)</p> <p>Salade de carotte</p> <p>Fruit</p>  	<p>30 Velouté de courgette (1-7)</p> <p>Donuts de colin aux graines de millet, Sc citronnée (1-3-4-6-7)</p> <p>Rizotto d'épeautre (1-7)</p> <p>Yaourt nature sucré (7)</p>  
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7)</p> <p>Vol au vent (1-3-7-9)</p> <p>Riz</p> <p>Champignons</p> <p>Mousse au chocolat (6-7)</p>	<p>3 Crudité ou potage</p> <p>Filet de poisson meunière (1-4-7-10)</p> <p>Écrasé de pommes de terre (3-7)</p> <p>Carottes fines herbes (7)</p> <p>Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)</p> 	<p>4 Potage du jour (1-7)</p> <p>Omelette (3-7)</p> <p>Jardinière de légumes (7)</p> <p>Compote</p>  	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10)</p> <p>Pâtes carbonara (1-3-7-9-P)</p> <p>Fromage râpé (7)</p> <p>Fruit</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7)</p> <p>Emincé de porc à la provençale (1-9-10)</p> <p>Pommes noisette (1-7)</p> <p>Yaourt fruits rouges (7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7)</p> <p>Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P)</p> <p>Boullgour bio et ratatouille</p> <p>Glace (7)</p> <p>(Pour les sites équipés? sinon un dessert alternatif sera proposé)</p>	<p>10 Crudité ou potage</p> <p>Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P)</p> <p>Pâtes (1-3)</p> <p>Petits pois, carottes (3)</p> <p>Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)</p>  	<p>11 Potage du jour (1-7)</p> <p>Bœuf bourguignon et légumes (1-7-10-P)</p> <p>Riz</p> <p>Bavarois fruits rouges (1-3-7)</p> 	<p>12 Samossa de légumes (1-6)</p> <p>Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9)</p> <p>Salade de tomate</p> <p>Purée (3-7)</p> <p>Fruit</p>  	<p>13 Crème de potirons (1-7)</p> <p>Côte de porc (P), sauce béarnaise</p> <p>Galette de pommes de terre (1)</p> <p>Chou rouge</p> <p>Yaourt fruits exotiques (7)</p>  
<p>16 Bouillon vermicelle &amp; légumes (1)</p> <p>Brandade de la mer (1-3-4-7-12)</p> <p>Salade</p> <p>Liégeois chocolat (7)</p>  	<p>17 Crudité ou potage</p> <p>Petite saucisse, Sc (1-7-10-P)</p> <p>Blé (1)</p> <p>Gratin de courgettes (1-3-7)</p> <p>Cookies (1-3-6-7)</p> 	<p>18 Potage du jour (1-7)</p> <p>Navarin d'agneau (1-7-10)</p> <p>Flageolets, carottes (7)</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7)</p> <p>Poulet rôti,</p> <p>Compote de pommes,</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Fruit</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7)</p> <p>Tortellini farci (1-3-7)</p> <p>Sauce quatre fromage(1-7)</p> <p>Yaourt fruits jaunes (7)</p>  
<p>23 Crème de poireaux (1-7)</p> <p>Kébab de volaille (7)</p> <p>Crudités, sauce ail (3-7)</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Dessert lacté (7)</p> 	<p>24 Crudité ou potage</p> <p>Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9)</p> <p>Tarte aux pommes (1-7)</p>	<p>25 Potage du jour (1-7)</p> <p>Emincé de bœuf à la thaï (1-6-9-10-11)</p> <p>Nouille chinoise</p> <p>Fruit</p>	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P)</p> <p>Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P)</p> <p>Fruit</p> 	<p>27</p>

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique